### Что такое сопли?

Слизистые выделения из носа есть всегда. Даже когда человек здоров, слизистая оболочка носа продуцирует небольшой количество выделений – это норма. При этом человек даже не замечает слизи – её достаточно, чтобы увлажнить носовую полость и мало, чтобы вытекать и причинять дискомфорт. Как только на слизистую оболочку носа попадает инфекция или другой возбудитель, рецепторы слизистой раздражаются, объём выделений резко увеличивается, а цвет соплей изменяется. В медицине такое состояние называется ринитом, а в повседневной жизни мы называем это насморком или соплями. Если посмотреть с химической точки зрения, сопли – это соединение, состоящее из воды, особого белка – муцина, соли, ферментов, частичек пыли и умерших клеток.

Причин, из-за которых может возникнуть насморк, немало. Это могут быть:

· вирусы;

· бактерии;

· аллергены;

· механические травмы носа;

· попадание в нос инородного тела;

· медикаментозный насморк (реакция на использование лекарственных препаратов);

· наличие новообразований в носоглотке (например, аденоидов);

· переохлаждение.

Каждое из выше перечисленных состояний проявляется выделениями из носа разного цвета и густоты. Характер выделений позволяет опытному врачу определить, с каким именно патологическим состоянием мы имеем дело, и что стало причиной ринита.

**О чём говорит цвет соплей?**

**Прозрачные сопли.** Выделения при отсутствии воспаления должны быть именно прозрачными, негустыми и необильными. То есть наличие такой слизи почти незаметно для человека и не вызывает дискомфорта. Прозрачные сопли могут быть также признаком аллергии. Как правило, при этом человек постоянно чихает, жалуется на зуд и жжение в глазах. Симптомов инфекционных заболеваний (температуры, кашля и т.п.) при этом нет. Прозрачные сопли могут проявляться на ранней стадии острых респираторных вирусных заболеваний. При этом сопли очень обильные. Обычно мы так и говорим: «сопли как вода», «из носа течёт». Такими обильными прозрачными выделениями организм пытается смыть со слизистой оболочки патогенные микроорганизмы и аллергены. В этой ситуации важно оперативно принять меры и обратиться к лор-врачу, чтобы не дать болезни развиться.

**Белые сопли.** Это признак того, что выделяемый секрет стал гуще, а в носоглотке присутствует инфекция. Такое состояние мы наблюдаем при развитии острых респираторных заболеваний. Помимо насморка у больного могут присутствовать другие симптомы: кашель, першение в горле, повышенная температура тела. Также белые выделения могут говорить о пересыхании слизистой или о разрастании аденоидных вегетаций.

**Жёлтые сопли.** Это признак того, что в носоглотке болезнетворные микроорганизмы значительно активизировались, и на ранней стадии воспалительный процесс остановить не удалось.

**Зелёные сопли.** Зелёный цвет выделений говорит о присоединении бактериальной инфекции. Очень часто зелёный цвет слизи сопровождает протекание синуситов, например, гайморита, когда бактерии проникают в околоносовые пазухи и запускают в них воспалительный процесс. Также зелёные выделения могут говорить о гнойных процессах в носу. При этом слизистые массы имеют характерный неприятный запах. «Зелёный» насморк протекает параллельно с другими симптомами: головной болью, кашлем, ломотой в суставах и т.п.

**Коричневые сопли.** Такие выделения свидетельствуют о том, что выделения смешиваются с кровью: это может быть связано с повреждением капилляров, повреждением слизистой оболочки носа, повышенным артериальным давлением, наличием в носовой полости новообразований, злоупотреблением сосудосуживающими каплями.

Абсолютно понятно, что чем интенсивнее цвет выделений из носа и чем они гуще, тем на более запущенной стадии находится заболевание.

Разумеется, диагностировать точную причину, вызвавшую насморк, по одному только цвету выделений нельзя, а тем более нельзя заниматься самодиагностикой и самолечением. Важно уже при первых признаках ринита обратиться к оториноларингологу, чтобы своевременно начать лечение и не допустить развитие осложнений. Приходите к нам в клинику — мы поможем. Будьте здоровы!

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ЗДОРОВЬЮ СВОИХ И ЧУЖИХ ДЕТЕЙ!!!!!**